

# Le midi

Ouvert du mardi au vendredi  
de 12h à 14h

pour commencer...

Une de nos Itinérances

en guise d'entrée

Potage de légumes frais

L'entrée du jour

comme plat

Le plat de la semaine

de poisson, viande, ou végétarien

légumes et féculent du jour

en dessert

La Potikère vous propose la douceur du jour

Plat : 12,00 € hors boissons

Entrée et plat ou plat et dessert : 17,00 € hors boissons

Entrée, plat et dessert : 21,00 € hors boissons

**Formule «expresse» 19,00 €**

Le plat du jour + le café gourmand

une boisson, bière ou verre de vin du jour

**L'assiette de charcuteries Ibériques 10,50 €**

---

**Plats et Menus également  
disponibles le midi  
Table végétale sur demande**

---

# En soirée

Ouvert du mardi au samedi  
de 19h à 21h

pour commencer...

Un assortiment de nos Itinérances Gourmandes

en première entrée

Méli-mélo d'asperges blanches et vertes, crues et cuites,  
lomo Iberico (14,00 €)

Salade de crevettes grises de la mer du Nord (12,00 €)

pour continuer

Filet de Saint-Pierre rôti sur peau, asperges blanches,  
jus au coulis de crevettes (14,00 €)

Fèves des marais et petits pois aux herbes,  
croustillant de Bellota (12,00 €)

le plat

Filet de saumon sauvage d'Ecosse, tombées de jeunes pousses,  
pâtes grecques à l'encre de seiche (22,00 €)

Entrecôte de boeuf Salers, jus de veau à la Moinette,  
quelques légumes et purée aux olives noires (24,00 €)

Cuisse de canard cuite à basse température,  
jus de canard aux épices chaudes, légumes du marché  
pommes de terre au four (22,00 €)

quelques fromages

Quelques fromages de La Clé des Champs et d'ailleurs  
(supplément +5,00 €, +4,50 € le verre de vin)

tout en douceur

Le dessert de la Potikère ou  
La dégustation des fromages de La Clé des Champs et d'ailleurs  
(6,00 €)

---

**Menu Itinérances**  
(deux entrées, plat et dessert  
ou fromages)

45,00 € hors boissons  
(+20,00 € avec les vins)

**Menu Carte Blanche**  
(deux entrées, plat et dessert)

50,00 € hors boissons  
(+20,00 € avec les vins)

**Menu Balade**  
(avec une de nos entrées,  
plat et dessert ou fromages)

35,00 € hors boissons  
(+15,00 € avec les vins)

(une entrée, plat et dessert)

40,00 € hors boissons  
(+15,00 € avec les vins)

Notre carte de visite



Réservations souhaitées  
**0478-56 18 59**

**www.itinerances-gourmandes.com**